

Le portage des enfants... pour faciliter la vie avec les tout petits.

.....Merci d'afficher et de faire circuler dans votre milieu.....

Porter la vie



vous convie à une formation pour l'enseignement
du Portage des Enfants

Offert pour la première fois à Québec, cet atelier de deux jours se veut un tremplin pour la transmission du portage des enfants.

Devenez animateur d'atelier de portage
et transmettez des outils qui portent la vie!

Vous êtes intervenants en périnatalité dans un organisme communautaire, un CSSS ou un hôpital? Vous offrez des services aux nouveaux et futurs parents par le biais d'un centre de yoga ou d'une boutique? Ajoutez une corde à votre arc et contribuez à faire connaître cet art ancestral qui facilite tant la vie avec les enfants.

Dates: les dimanches **19 avril et 17 mai 2009**

Lieu: Institut Yves Laprises,
29B Marie-de-l'Incarnation, Québec, G1N 3E5

Heures: 9h00 à 16h30

Coût: 150\$ pour les deux jours

Formatrice: Janie Vachon Robillard

***Programme complet et formulaire d'inscription
en fin de document***



En bref, le portage des enfants:

- Facilite l'adaptation des familles suite à l'arrivée d'un nouveau-né,
- Encourage la confiance en soi des nouveaux parents,
- Favorise l'attachement parental et de la fratrie,
- Contribue à redonner leur liberté aux parents tout en soutenant la prise en charge des soins à l'enfant,
- Stimule et soutient le développement harmonieux global de l'enfant,
- Appuie les mères dans leur choix d'allaiter,
- En plus de prodiguer énormément de joie!!!

Le portage des enfants... pour faciliter la vie avec les tout petits.

Qu'est-ce qu'on entend par portage des enfants?

Quelle est la différence avec les porte-bébés vendus un peu partout (sac ventral, sac à dos)?



Le portage est l'art de savoir attacher un enfant sur soi avec un tissu. Faire corps avec l'enfant et l'intégrer dans toutes nos activités quotidiennes. Contrairement aux porte-bébés avec sangles ou armatures que l'on peut se procurer dans nos magasins grandes surfaces, les tissus permettent de porter des enfants de tout âge pour des périodes prolongées, de la naissance à 3-4 ans ou plus si des conditions particulières en font sentir le besoin. Ils permettent un portage physiologique pour le porteur et l'enfant en plus de permettre un portage en peau à peau. De ces nombreux avantages sur les porte-bébés préformés, ils amènent une panoplie de bienfaits pour les parents et les enfants.



consultez aussi : http://www.porterlavie.com/art_du_portage.html

Petit historique au Québec

Le portage des enfants est en soi une approche assez nouvelle et innovatrice dans la façon de s'occuper des enfants ici au Québec. Elle n'en est pas moins une approche ancestrale dans presque toutes les parties du monde, sauf en occident. Pourtant, depuis une trentaine d'années en Europe, on redécouvre les bienfaits de cette approche de la vie avec les enfants. Aux États-Unis aussi, l'engouement pour le portage se fait de plus en plus sentir et plusieurs associations y sont nées afin de faire sa promotion et d'outiller les parents. La population québécoise a pour sa part commencé à entrer plus massivement en contact avec le portage depuis 2004 avec l'arrivée et la large médiatisation des produits de la compagnie Maman Kangourou. (<http://www.mamankangourou.com/presse.php?l=fr>) Avant cette médiatisation, les seuls promoteurs du portage traditionnelle étaient les groupes de soutien à l'allaitement, qui assuraient une distribution très limitée de porte-bébé en tissu. Aucune association officielle pour la promotion du portage n'a encore vu le jour au Québec.

Expérience de la formatrice

Janie Vachon-Robillard est mère de 2 enfants (7 et 4 ans). Elle apprend le portage avec son premier enfant en 2002, de façon autodidacte avec détermination et persévérance. Les femmes du monde entier peuvent porter, elle le peut donc aussi. Elle attire l'attention partout où elle passe avec son garçon sur le dos et commence donc à enseigner le portage à de petits groupes, et ce de plus en plus régulièrement depuis 2003.



De 2003 à 2007, elle acquiert une solide formation en périnatalité dans le cadre du baccalauréat en pratique sage-femme de l'UQTR. À titre d'étudiante sage-femme, elle fera plus de 8 mois en stage dans deux maisons de naissance en 2006-2007, ainsi qu'un stage communautaire au Costa-Rica. Durant ces années d'intense formation en périnatalité, elle poursuivra toujours ses activités en lien avec la promotion du portage afin de soutenir les parents qui s'y intéressent.

À l'été 2007, elle décide de renoncer à la poursuite de ses études de sage-femmes, faisant le choix d'être davantage disponible pour sa famille et impliquée dans l'éducation des ses enfants. À l'automne 2007, elle participe à une formation de quatre jours sur le portage organisée par l'association internationale Peau-à-Peau. Elle consolide ainsi sa formation autodidacte en portage, diffuse le site web www.Porterlavie.com et s'associe dès 2008 à différentes boutiques et centre de yoga pour une programmation régulière d'atelier de portage.

Le portage des enfants... pour faciliter la vie avec les tout petits.

N.B. Les inscriptions doivent se faire avant le 13 avril 2009

Pour vous inscrire à la formation ou pour des informations supplémentaires, je vous invite à communiquer avec moi :

par courriel : info@porterlavie.com

par téléphone : 418 380-7473

Au plaisir de partager avec vous les joies du portage

Janie Vachon Robillard,
Enseignante de portage

Références et liens pertinents

- <http://www.porterlavie.com/>
- Association Peau à Peau : <http://www.peau-a-peau.be/>
- Bénéfices du portage, études et articles en anglais: <http://www.thebabywearer.com/index.php?page=bwbenefits>

Formulaire d'inscription

Formation pour l'enseignement du portage des enfants
19 avril et 17 mai 2009

N.B. Les inscriptions doivent se faire avant le 13 avril 2009

Le coût de la formation est de 150\$, payable par chèque libellé au nom de Janie Vachon Robillard.

Poster un chèque de dépôt encaissable sur réception de 75\$ comme preuve d'inscription ainsi qu'un autre du même montant en date du premier jour du cours.

S'il-vous-plaît, libeller le chèque au nom de Janie Vachon Robillard et poster au 306 St-Benoît Québec, G1K 1A5

Un reçu vous sera remis ainsi qu'une attestation validant le fait que vous avez bien suivi la formation.



Nom et prénom :

Profession

Adresse

Téléphone à la maison : Bur :

Courriel :

S'il-vous-plaît, répondre aux questions suivantes sur l'endo du formulaire ou une autre feuille, merci.

De quelle façon avez-vous entendu parler de la formation?

Comment décririez-vous votre expérience en portage?

Quels sortes de porte-bébé connaissez-vous bien? Maîtrisez-vous?

Quels sont vos attentes face à la formation?

Est-ce que des enfants vous accompagnerons lors de la formation? Quels âges ont-ils?

Au programme de la formation

- 1) Qu'est-ce que le portage des enfants?
 - Les bienfaits du portage pour les enfants et leurs parents
 - Les avantages d'un portage physiologique avec les porte-bébés de tissu
 - Le peau-à-peau

- 2) Comment porter un enfant avec un porte-bébé de tissu
 - Découverte des porte-bébés traditionnels du monde
 - Pratique approfondie avec pagne africain, mei-tai (chinois), écharpe longue, courte, hamac à anneaux (sling), poche, tonga, laotien.
 - Portage du nouveau-né, du bambin et de l'enfant
 - Portage devant, sur la hanche, au dos

- 3) Quel porte-bébé se procurer ou recommander?
 - Connaissances et comparaison des différents porte-bébés disponibles sur le marché québécois
 - Comment confectionner soi-même un porte-bébé économique et efficace

- 4) Enseigner le portage
 - Principales questions et inquiétudes
 - Aspect sécuritaire du portage, et notamment lors des ateliers
 - Portage du nouveau-né, du bambin et de l'enfant
 - Mise en situation d'enseignement du portage
 - Promouvoir le portage